



Välkommen till Månsas naturstig!

Kretslopp och mångfald i Centralparkens natur

Naturstigen går genom **Månsasparkens** vackra landskap: skogar, hassellundar, bäcksänkor och kulturlandskap.

Stigen är ungefär 3,3 km lång och markerad med kottmärken.



Temat för stigen är "**Naturens kretslopp och mångfald**". Efter en rundvandring på stigen kommer du tillbaka till Månsasstugan och har lärt dig en hel del om kretsloppet i naturen – i alla fall att det inte handlar om vandrare som springer runt i skogen.

Naturstigen lämpar sig för dem som går på egna ben, men inte för exempelvis barnvagnar.



Stigen underhålls inte på vintern. Vid klipporna är stigen ställvis brant, men du kan gå runt klipporna längs andra stigar (se kartan).

Observera att portarna till **Månsas urlund** – som ingår i stigen – stängs kl. 22. Kom ihåg att urlunden är en begravningsplats dit många kommer för att söka stillhet – visa hänsyn! En begravningsplats lämpar sig inte som matplats.



Det är också viktigt att respektera att **odlingslotterna** i Månsasparken är privata.

Vid Hagabäcken mellan urlunden och odlingslotterna finns en **rastplats** där man kan äta medhavd matsäck.

Månsasparken hör till den år 1914 grundade **Helsingfors Centralpark**, som sträcker sig från stadskärnan till Vanda å vid stadens norra gräns.

Naturstigen har utformats på initiativ av invånarna i området och i samarbete med dem.



På naturstigen kan du till exempel se...

en mossig skog med tysta nedbrytare...



eller hasselluddens egen druid...



Finlands mest urbana havsöring...



Månsasstugan

Månsasstugan byggdes 1914. Den användes av bland annat skyddskårens och Finska Forstförbundet. År 1952 övade och tävlade de olympiska skyttarna här. Öster och nordost om stugan kan man ännu se rester av den gamla skjutbanan.

Friluftsstugan har sedan 1960 skötts av föreningen Helsingin Latu och den finns till för alla som rör sig i Centralparken.

Stugan har ett kafé och en motionsbastu, och stugan kan också hyras privat. Det finns en låda i farstun för naturobservationer – bidra gärna!

www.helsinginlatu.fi/mm/

1.



Ytterligare information: i tavlornas QR-koder och på www.helsinginlatu.fi/ml/

In English: www.vihreasyliit.fi > Maunula Nature Trail

Ansvarar för naturstigen: Helsingfors stads byggnadskontor, www.hel.fi/HKR, kundtjänst tel. (09) 310 39000.